

# Matseðill fyrir janúar 2010

*Grænmetis- og ávaxtabar alltaf í boði fyrir börn í áskrift*

<b>Priðjudagur</b> <b>5. janúar</b>	Fiskibollur m/kartöflum, og grænmeti	<b>Priðjudagur</b> <b>19. janúar</b>	Hakk og spaghetti m/salati og brauði
<b>Miðvikudagur</b> <b>6. janúar</b>	Kjúklingasnitsel m/steiktum kartöflum og sósu	<b>Miðvikudagur</b> <b>20. janúar</b>	Snitsel m/kartöflum, sósu og grænmeti
<b>Fimmtudagur</b> <b>7. janúar</b>	Lasagne og baguettebrauð	<b>Fimmtudagur</b> <b>21. janúar</b>	Steiktur fiskur m/kartöflum, grænmeti og sósu
<b>Föstudagur</b> <b>8. janúar</b>	Aspassúpa og brauð	<b>Föstudagur</b> <b>22. janúar</b>	Mexicosúpa og brauð
<b>Mánudagur</b> <b>11. janúar</b>	Litlar hakkbollur m/kartöflum og sósu	<b>Mánudagur</b> <b>25. janúar</b>	Plokkfiskur m/kartöflum og rúgbrauði
<b>Priðjudagur</b> <b>12. janúar</b>	Grjónagrautur og slátur	<b>Priðjudagur</b> <b>26. janúar</b>	Ofnbakað kjötfars m/bökuðum baunum og kartöflum
<b>Miðvikudagur</b> <b>13. janúar</b>	Soðin ýsa m/kartöflum og grænmeti	<b>Miðvikudagur</b> <b>27. janúar</b>	Lambagúllas m/kartöflumús
<b>Fimmtudagur</b> <b>14. janúar</b>	Gordon bleu m/kartöflum og sósu	<b>Fimmtudagur</b> <b>28. janúar</b>	Hakkabuff m/kartöflum og grænmeti
<b>Föstudagur</b> <b>15. janúar</b>	Kjöt í karrý m/hrísgrjónum	<b>Föstudagur</b> <b>29. janúar</b>	Grjónagrautur og brauð
<b>Mánudagur</b> <b>18. janúar</b>	Kjúklingur í súrsætri sósu m/hrísgrjónum		