



MATSEÐILL SEPTEMBER 2017



Föstudagur 1.sept.	Svínakjöt með súrsætri sósu, hrísgrjónum og salati.
Mánudagur 4.sept.	Karrýfiskur með kartöflum, brúnum grjónum, og grænmeti.
Þriðjudagur 5. sept.	Spínatbuff, gratíneraðar kartöflur og melónusalat.
Miðvikudagur 6. sept.	Grjónagrautur og slátur.
Fimmtudagur 7.sept.	Pönnusteiktur fiskur, hollandissósa og ananassalat.
Föstudagur 8. Sept.	Kjötsúpa og brauð.
Mánudagur 11.sept.	Fiskur í bernaisgratíni, kartöflur og salat.
Þriðjudagur 12. sept.	Lasanja, kartöflumús og hrásalat.
Miðvikudagur 13. sept.	Pastasúpa, brauð, gúrkur og tómatar.
Fimmtudagur 14.sept.	St.silungur, ananaskarrýsósa, bökuðepli, kart. og tómatar.
Föstudagur 15. Sept.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
Mánudagur 18.sept.	Soðin fiskur, kartöflur, soðnar gulrófur og maltbrauð.
Þriðjudagur 19. sept.	Pottréttur með bl.grænmeti og kartöflumús.
Miðvikudagur 20. sept.	Ávaxtagrautur, brauð með smurosti og grænmeti.
Fimmtudagur 21.sept.	Ofnb. fiskbúðingur, kartöflumús, tómatasósa og grænm.
Föstudagur 22. Sept.	Ofnsteiktur kjúklingur, sveppasósa, maísb. St.kart.bátar.
Mánudagur 25.sept.	St.fiskur með hrísgrjónum og grænmeti.
Þriðjudagur 26. sept.	Kjúklingapasta með rauðu pestói og grænu salati.
Miðvikudagur 27. sept.	Grautur Gabríels, brauð með skinku og osti.
Fimmtudagur 28.sept.	Djúpsteiktur fiskur, franskur, salat og koktailsósa.
Föstudagur 29. Sept.	Grískar kjötbollur, hýðishrísgrjón og grænmeti.

(Birt með fyrirvara um breytingar ef þess gerist þörf).