

# Matseðill nóvember 2014

- 3.nóv      Ýsa í orly með hrisgrjónum, grænmeti og súrsætri sósu
- 4.nóv      Soðin kindabjúgu með kartöflum, grænmeti, jafning og rauðkáli
- 5.nóv      Hakkbollur með maís, brúnni, sósu og kartöflum
- 6.nóv      Léttsaltaður fiskur með kartöflum, rófum og gulrótum
- 7.nóv      Skyr og brauð
- 10.nóv     Ofnbakaður fiskur
- 11.nóv     Kjúklingaleggir í raspi með kartöflumús og maískornum
- 12.nóv     Hakk og spagetti með hvítlauksbrauði
- 13.nóv     Soðin fiskur, kartöflur og grænmeti
- 14.nóv     Grjónagrautur og slátur
- 17.nóv     Pönnusteikt bleikja, klettsalat, parísakartöflum og tartarsósu
- 18.nóv     Súpa og smurbrauð
- 19.nóv     Kjúklingakornfleksstrimlar, hrisgrjónum, súrsætri sósu
- 20.nóv     Fiskibollur með kartöflum og smjörfeiti
- 21.nóv     Brokkolísúpa og heimabakað brauð
- 24.nóv     Steiktur fiskur
- 25.nóv     Lambagúllas
- 26.nóv     Kjötfars og kál með kartöflum og grænmeti
- 27.nóv     Soðin fiskur, kartöflur og grænmeti
- 28.nóv     Grjónagrautur og slátur