



# Matseðill



Nóvember 2017	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-3			Grjónagrautur og slátur	St.fiskur í lauksósu.	Grænmetissúpa. Brauð með osti
6-10	Karrýsteiktur pönnufiskur og salat	Lasanja og hrásalat.	Val 8.bekkjjar. Pylsur.	St. Fiskur, kartöflur og grænmeti.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
13-17	Soðin fiskur, kartöflur, soðnar rófur og rúgbrauð.	Lambagúllas, kartöflumús,rauðkál og baunir	Minestrone súpa með pasta og brauði	Starfsdagur	Foreldradagur
20-24	Gratíneraður fiskur.	Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum	Pastassúpa. Brauð m/gúrku og paprikustrimlum.	Heitt slátur, rófur og jafningur	Svínakjöt með súrsætri sósu hrísgrjónum og salati.
27-30	Karrýplockfiskur, rífið rófusalat og rúgbrauð.	Pastaréttur og salat	Kjötsúpa og brauð.	Grænmetisbuff.	

