



## Matseðill september 2016



Fimmtudagur 1. sept. Steiktar fiskibollur, brún sósa, salat og kartöflur

Föstudagur 2. sept. Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat



Mánudagur 5. sept. Pönnusteiktur fiskur, grænmeti og kartöflur

Þriðjudagur 6. sept. Kjúklingabollur, súrsæt sósa og hrísgrjón, salat

Miðvikudagur 7. sept. Skyr og brauð, ávextir

Fimmtudagur 8. sept. Plokkfiskur og rúgbrauð

Föstudagur 9. sept. Lasagne, kartöflumús og salat



Mánudagur 12. sept. Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð, grænmeti og kart

Þriðjudagur 13. sept. Svínasnitzel, kartöflur, sósa og baunir

Miðvikudagur 14. sept. Tómat súpa, brauð með áleggi, ávextir

Fimmtudagur 15. sept. Djúpsteiktur fiskur í orly, kartöflubátar og salat

Föstudagur 16. sept. Hakk og spagettí, salat



Mánudagur 19. sept. Kentuckyfiskur, hrísgrjón og súrsæt sósa, salat

Þriðjudagur 20. sept. Lambagúllas, kartöflumús og grænmeti

Miðvikudagur 21. sept. Grjónagrautur og slátur, ávextir

Fimmtudagur 22. sept. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og hvítkálssalat

Föstudagur 23. sept. Kjötbollur, sósa, kartöflur og rauðkál, salat



Mánudagur 26. sept. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti

Þriðjudagur 27. sept. Pizza

Miðvikudagur 28. sept. Makkarónugrautur, ömmubrauð m.osti, ávextir

Fimmtudagur 29. sept. Fiskibuff, hrísgrjón og karrísósa, grænmeti

Föstudagur 30. sept. Heitt slátur, uppstúf, rófur og kartöflur

-Réttur áskilinn til að breyta matseðli ef þörf krefur-