

Matseðill september 2013

2.september	Pönnusteiktur fiskur, gufusoðið grænm. kartöflur
3.september	Skinkupasta, hrásalat og brauðbollur
4.september	Bjúgu, uppstúf og grænar baunir
5.september	Fiskibollur, brún sósa og kartöflur
6.september	Kjötsúpa
9.september	Plokkfiskur og rúgbrauð
10.september	Hakk bolognes og spagettí
11.september	Pizza
12.september	Tortillafiskur og kartöflubátar
13.september	Makkarónumjólk og ömmubrauð
16.september	Fiskur í orly, hrísgrjón og súrsæt sósa
17.september	Lambagúllas og kartöflumús
18.september	Sænskar kjötbollur, rauðkál , brún sósa og kart.
19.september	Soðin ýsa
20.september	Skyr og samloka m.skinku og osti
23.september	Fiskibuff, hrísgrjón og karrýsósa
24.september	Svínasnitzel, sósa, grænar baunir og kartöflur
25.september	Lasagne og brauðbollur
26.september	Steiktur fiskur, kartöflur og remúlaðisósa
27.september	Grjónagrautur og slátur
30.september	Ofnbakaður fiskur í ostasósu