

Matseðill október 2013

1. okt. Kindabjúgu, jafningur, rauðkál og kart.
2. okt. Kjötsúpa
3. okt. Steiktur fiskur í karrýkókós
4. okt. FRÍ/STARFSDAGUR

7. okt. Plokkfiskur og rúgbrauð
8. okt. Sænskar kjötbollur í súrsætri sósu og hrísgrjón
9. okt. Pylsupasta og salat
10. okt. Pönnusteiktur fiskur með hollandissósu
11. okt. Kakósúpa með tvíbökum og ávextir

14. okt. Soðin ýsa
15. okt. Folaldagúllas og kartöflumús
16. okt. Daloon kjúklingarúllur
17. okt. Karrýfiskiréttur með hrísgrjónum
18. okt. Vetrarfrí

21. okt. Vetrarfrí
22. okt. Kjúklingaborgari og franskar kart
23. okt. Svínahnakki og sykurbúnaðar kartöflur
24. okt. Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa
25. okt. Skeyr og bananabrauð

28. okt. Fiskur í orly, hrísgrjón og súrsæt sósa
29. okt. Mexíkanskur hakkréttur og hvítlauksbrauð
30. okt. Kjúklingaleggir og pönnusteiktur kartöflur
31. okt. Steiktur fiskur
1. nóv. Grjónagrautur og slátur