

## Matseðill nóvember 2013

- 4. nov. Fiskinaggar og salat
- 5. nov. Gúllas kartöflumús og grænar baunir
- 6. nov. Kjötbollur, brún sósa, kartöflur og rauðkál
- 7. nov. Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
- 8. nov. Makkarónugrautur og brauð m.áleggi
  
- 11. nov Fiskigratín og hvítkálssalat
- 12. nov. Hakkabuff, kartöflumús og salat
- 13. nov. Soðið slátur, rófur og kartöflur
- 14. nov. Pönnusteiktur fiskur og gufusoðið grænmeti
- 15. nov. Pasta með kjúklingi
  
- 18. nov. Ostafylltar ýsusteikur
- 19. nov. Kindabjúgu með uppstúf og rauðkál
- 20. nov. Svínasnistzel
- 21. nov. Ofnbakaður fiskbúðingur, hrísgrjón og karrýsósa
- 22. nov. Grjónagrautur og slátur
  
- 25. nov. Ofnbakaður fiskur
- 26. nov. Hakk bollognes og spagettí
- 27. nov. Kjötsúpa
- 28. nov. Raspsteiktur fiskur, kartöflur og remúlaðisósa
- 29. nov. Skyr og ömmubrauð með osti