



MATSEÐILL JANÚAR 2017

Miðvikudagur 3. jan.	Brokkholí -grænmetissúpa, brauð með osti, ávextir.
Fimmtudagur 4. jan.	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju.
Föstudagur 5. jan.	Kjötsúpa og brauð.
Mánudagur 8. jan.	Karryfiskur með hrísgrjónum.
Þriðjudagur 9. jan.	Spínatbuff, gratíneraðar kartöflur. Melónusalat.
Miðvikudagur 10. jan.	Grjónagrautur og slátur.
Fimmtudagur 11. jan.	Fiskbúðingur, kartöflumús og rifinn agúrka.
Föstudagur 12. jan. .	Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum.
Mánudagur 15. jan. .	Soðinn fiskur , kartöflur og soðnar rófur.
Þriðjudagur 16. jan. .	Hakk og spaghetti.
Miðvikudagur 17. jan.	Pastassúpa. Brauð gúrku og paprikustrimlar.
Fimmtudagur 18. jan.	Fiskibollur, tómatsósa og kartöflur.
Föstudagur 19. jan.	Þorramatur.
Mánudagur 22. jan.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, tómatar og gúrkur.
Þriðjudagur 23. jan.	Kjötbollur, sósa kartöflur og salat.
Miðvikudagur 24. jan.	Skyr, brauð með kæfu.
Fimmtudagur 25. jan.	Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð.
Föstudagur 26. jan.	Ofnsteiktur kjúklingur, maísbaunir og st. kartöflubátar.
Mánudagur 29. jan.	St.fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa og salat.
Þriðjudagur 30. jan.	Pottréttur, bl.grænmeti kartöflumús.
Miðvikudagur 31. jan.	Kakósúpa, tvíbökur brauð með osti. Ávextir.

(Birt með fyrirvara um breytingar ef þess gerist þörf)