



MATSEÐILL MARS 2018



Fimmtudagur 1. mars.	St.fiskur í lauksósu.
Föstudagur 2. mars.	Ofnsteiktur kjúklingur, maísbaunir og franskar kartöflur.
Mánudagur 5. mars.	Soðin fiskur, kartöflur, soðnar rófur.
Þriðjudagur 6 mars.	Lambagúllas, kartöflumús, rauðkál og baunir.
Miðvikudagur 7. mars.	Bláberjaskyr, brauð með tómötum og gúrkum
Fimmtudagur 8. mars.	St.fiskur í raspi, kartöflur, koktailsósa og salat.
Föstudagur 9. mars..	Grænmetisbuff með grænmetisjafningi og salati.
Mánudagur 12. mars.	Plokkfiskur og rúgbrauð.
Þriðjudagur 13. mars.	Svikinn héri, kartöflumús, salat og grænar baunir.
Miðvikudagur 14. mars.	Starfsdagur.
Fimmtudagur 15. mars.	Gratíneraður fiskur í hvítlauk og steinselju.
Föstudagur 16. mars.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
Mánudagur 19. mars.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, tómatar og gúrkur.
Þriðjudagur 20. mars.	Hakk og spaghattí, salat.
Miðvikudagur 21. mars.	Pastassúpa. Brauð með gúrku og paprikustrimlar.
Fimmtudagur 22. mars.	Fiskibollur, kartöflur og brúnsósa.
Föstudagur 23. mars.	Svínakjöt með súrsætri sósu hrísgrjónum og salati.
Mánudagur 26. mars.	PÁSKAFRÍ.

(Með fyrirvara um breytingar ef þess gerist þörf).