



## MATSEÐILL SEPTEMBER 2018



Mánudagur 3.sept.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, tómatar og gúrkur.
Þriðjudagur 4. sept.	Pottréttur, blandað grænmeti og kartöflumús.
Miðvikudagur 5. sept.	Grænmetissúpa, brauð og salatbar.
Fimmtudagur 6.sept.	Pönnusteiktur fiskur, hollandissósa og salatbar.
Föstudagur 7. Sept.	Ofnsteiktur kjúklingur, sveppasósa, og maísbaunir.
Mánudagur 10.sept.	Indverskur fiskréttur, með rúsínum og gúrkum.
Þriðjudagur 11. sept.	Lasanja, kartöflumús og hrásalat.
Miðvikudagur 12. sept.	Pastasúpa og salatbar.
Fimmtudagur 13.sept.	Ofnb. fiskbúðingur, kartöflumús, tómajtj. og salatbar.
Föstudagur 14. Sept.	Kjötsúpa og brauð.
Mánudagur 17.sept.	Soðin fiskur, kartöflur, soðnar gulrófur og brauð.
Þriðjudagur 18. sept.	Spínatbuff, gratíneraðar kartöflur. Melónusalat.
Miðvikudagur 19. sept.	Kjúklingasúpa, smábrauð og salatbar.
Fimmtudagur 20.sept.	Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð
Föstudagur 21. Sept.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
Mánudagur 24.sept.	Djúpsteiktur fiskur, franskar, salat og koktailsósa.
Þriðjudagur 25. sept.	Kjúklingapasta með rauðu pestói og grænu salati.
Miðvikudagur 26. sept.	Bláberjaskyr, gróft brauð og salatbar
Fimmtudagur 27.sept.	St.fiskur með hrísgrjónum og salatbar.
Föstudagur 28. sept.	Sænskar kjötbollur, sósa og kartöflur.

(Áskilinn er réttur til að breyta matseðli ef þörf krefur).