



# Matseðill



Nóvember 2017	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-2				Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð. Salatbar	Kjötsúpa og smábrauð.
5-9	<b>Skipulagsdagur</b>	<b>Foreldradagur.</b>	Lasanja og salatbar.	St. Fiskur, soðnar kartöflur og salatbar.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
12-16	Soðin fiskur, kartöflur og soðnar rófur.	Tómatsúpa, brauð og álegg.	Svínasnitsel, feiti, kartöflur og salatbar.	Karrýsteiktur pönnufiskur. Salatbar.	Bbq kjúklingur, franskar og salat.
19-23	Ofnbakaður fiskur með grænmeti.	Pastassúpa. Brauð með gúrku og paprikustrimlar.	Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum. Salatbar	Fiskibollur, kartöflur og salatbar	Heitt slátur, rófur og jafningur
26-30	Nætursaltaður fiskur, rófur og rúgbrauð.	Minstrongesúpa og brauð með osti.	Pastaréttur og salatbar	Karrýplokkfiskur og kartöflur. Salatbar.	Svínakjöt með súrsætri sósu hrísgrj. og salati.

