



Matseðill



Október 2019	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-4		Bláberjaskyr, brauð með tómötum og gúrkum	Hakk og spaghetti. Salatbar.	Gratíneraður fiskur og soðnar kartöflur. Salatbar.	Lambkjöt í grænmetisjafningi og kartöflur.
7-11	St.fiskur, kartöflur, remúlaði og salat.	Minestrone súpa með pasta og brauði	Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum. Salatbar.	Fiskibollur, kartöflur og salatbar.	Haustþing.
14-18	Karrýplokkfiskur, rófusalat og rúgbrauð.	Grjónagrautur og slátur	Afgangadagur. (Af óviðráðanlegum ástæðum er ekki salatbar í dag).	Haustfrí	Haustfrí
21-25	Soðin fiskur, kartöflur, gúrkur og tómatar.	Grænmetissúpa, brauð og ávextir.	Grænmetisbuff, sósa og salatbar.	St.fiskur í lauksósu. Salatbar.	Strokanoff, kartöflumús, blómkál og gulrætur.
28-31	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og salat.	Aspasúpa og brauð.	Grískar-kjötbollur, hýðishrísgrjón og Salatbar.	Fiskur í bernaisegratíni. Kartöflur og salatbar.	