



Matseðill nóv.2019



Nóvember 2017	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1					Kjötsúpa og smábrauð.
4-8	Skipulagsdagur	Foreldradagur	Sænskar kjötbollur og salatbar.	St. Fiskur, soðnar kartöflur og salatbar.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
11-15	Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar rófur.	Pastassúpa. Brauð með gúrku og paprikustrimlar	Hakk og spaghetti. Salatbar.	Karrýsteiktur pönnufiskur. Salatbar.	Lambagúllas, kartöflumús, rauðkál og baunir
18-22	Ofnbakaður fiskur með grænmeti.	Skyr, brauð og ávextir	Kjúklingapasta með rauðu pestói og Salatbar.	Fiskibollur, kartöflur og salatbar	Spínatbuff með sósu hrísgrjónum og salati.
25-29	Nætursaltaður fiskur, rófur og rúgbrauð.	Blómkálssúpa og brauð. Ávextir.	Pastaréttur og salatbar.	Gratíneraður fiskur og Salatbar.	Heitt slátur, rófur og jafningur