



MATSEÐILL JANÚAR 2020



Fimmtudagur 2. jan.	Starfsdagur.
Föstudagur 3. jan.	Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón.
Mánudagur 6. jan.	Soðinn fiskur, kartöflur og gulrætur.
Þriðjudagur 7. jan.	Minstrongesúpa og smurt brauð.
Miðvikudagur 8. jan.	Hakk og spaghetí. Salatbar.
Fimmtudagur 9. jan.	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju. Salatbar.
Föstudagur 10. jan.	Ofnsteiktur kjúklingur, maísbaunir og kartöflubátar.
Mánudagur 13. jan.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og gúrkur.
Þriðjudagur 14. jan.	Skyr, brauð og ávextir.
Miðvikudagur 15. jan.	Spínatbuff og kartöflur.
Fimmtudagur 16. jan.	Fiskibollur, tómatsósa og kartöflur.
Föstudagur 17. jan.	Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum.
Mánudagur 20. jan.	St.fiskur í raspi, kartöflur, sósa og salat.
Þriðjudagur 21. jan.	Pastasúpa og brauð.
Miðvikudagur 22. jan.	Soðnar Kjötbollur, kartöflur og salatbar.
Fimmtudagur 23. jan.	Karrýfiskur með hrísgrjónum. Salatbar.
Föstudagur 24. jan.	Þorramatur.
Mánudagur 27. jan.	Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð.
Þriðjudagur 28. jan.	Grænmetissúpa brauð og ostur.
Miðvikudagur 29. jan.	Pastaréttur og salatbar.
Fimmtudagur 30. jan.	Ofnbakaður fiskur með sólþurkuðum tómötum. Salatbar.
Föstudagur 31. jan.	Pottréttur, bandað grænmeti og kartöflumús.

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).