



## Matseðill desember 2016

Fimmtudagur 1. des. Fiskinaggar, steiktar kartöflur, paprikusósa, salat

Föstudagur 2. des. Hakkbuff, kartöflumús, rauðkál og lauksósa



Mánudagur 5. des. Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð, grænmeti og kartöflur

Þriðjudagur 6. des. Lasagne, hvítlaukbrauð og salatbar

Miðvikudagur 7. des. Skyr, kryddbrauð með osti, ávextir

Fimmtudagur 8. des. Fiskibollur, brún sósa, kartöflur og salat

Föstudagur 9. des. Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat



Mánudagur 12. des. Plokkfiskur og rúgbrauð, grænmeti

Þriðjudagur 13. des. Skinkupasta, salatbar

Miðvikudagur 14. des. Asparssúpa, brauð með áleggi, ávestir

Fimmtudagur 15. des. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og hvítkálssalat

Föstudagur 16. des. Hangikjöt, grænar baunir, rauðkál, uppstúf og kartöflur

Mánudagur 19. des. Soðin ýsa, grænmeti og kartöflur

Þriðjudagur 20. des. Hakkbollur, sósa, kartöflur og rauðkál

Miðvikudagur 21. des. Litlu jólin – piparkökur og kakó



☺ JÓLAFRÍ ☺



ATH. MATSEÐILL GETUR BREYST

