

Matseðill fyrir apríl 2016

Föstudagur 1. apr. Pylsur og tilheyrandi meðlæti ☺

Mánudagur 4. apr. Nætursöltuð ýsa, rúgbauð, rófur, gulrætur og kartöflur

Þriðjudagur 5. apr. Hakk og spagettí, salat

Miðvikudagur 6. apr. Lambagúllas, kartöflumús, rauðkál og baunir

Fimmtudagur 7. apr. Fiskibollur, brún sósa, grænmeti og kartöflur

Föstudagur 8. apr. Skyr, brauð og álegg ávextir



Mánudagur 11. apr. Pönnusteiktur fiskur, hollandissósa, salat og kart.

Þriðjudagur 12. apr. Heitt slátur, rófur, uppstúf og kart.

Miðvikudagur 13. apr. Tikka-masala kjúklingur, hrísgrjón og salatbar

Fimmtudagur 14. apr. Steiktur fiskur í raspi, hvítkálssalat og kartöflur

Föstudagur 15. apr. Blómkálssúpa, bananabrauð, ávextir

Mánudagur 18. apr. Soðinn fiskur, gufusoðið grænmeti og kart.



Þriðjudagur 19. apr. Bjúgu, rauðkál, uppstúf og kart.

Miðvikudagur 20. apr. Kjöt í karrý, hrísgrjón, grænmeti

Fimmtudagur 21. apr. **Sumardagurinn fyrsti** ☺

Föstudagur 22. apr. Grjónagrautur og slátur, ávextir

Mánudagur 25. apr. Fiskinaggar, steiktar kartöflur og salat



Þriðjudagur 26. apr. Kjötbollur, rauðkál, sósa og kart.

Miðvikudagur 27. apr. **Verkefnadagur**

Fimmtudagur 28. apr. Fiskibuff, hrísgrjón og karrýsósa

Föstudagur 29. apr. Pylsupasta, brauðbollur og salat

*****ATH. Matseðill getur breyst *****

