

Matseðill fyrir febrúar 2016

Mánudagur 1. febr. Djúpsteiktur fiskur, karrý-hrísgrjón, sinnepsósa, salat

Þriðjudagur 2. febr. Hakk og spagettí, salatbar

Miðvikudagur 3. febr. Kindabjúgu, rauðkál, kartöflur og uppstúf

Fimmtudagur 4. febr. Plokkfiskur m.bernaise, rúgbrauð og grænmeti

Föstudagur 5. febr. Gúlassúpa, brauðbollur og ávextir



Mánudagur 8. febr. Fiskibollur, brún sósa, kartöflur og gufusoðið grænmeti

Þriðjudagur 9. febr. Saltkjöt og baunir

Miðvikudagur 10. febr. Samloka og drykkur **-ÖSKUDAGUR-**

Fimmtudagur 11. febr. Ýsa í raspi, remó, kartöflur og salat

Föstudagur 12. febr. Bláberjaskyr, brauð með áleggi og ávextir

Mánudagur 15. febr. Soðinn fiskur, gufusoðið grænmeti og kartöflur

Þriðjudagur 16. febr. Grænmetisbuff, salatbar

Miðvikudagur 17. febr. Svínasnitzel, gular baunir, sósa og kartöflur

Fimmtudagur 18. febr. Pönnusteikt bleikja, grænmeti og kartöflur

Föstudagur 19. febr. Grjónagrautur og slátur, ávextir



Mánudagur 22. febr. Kentuckyjúpaður fiskur, hrísgrjón og súrsæt sósa

Þriðjudagur 23. febr. Verkefnadagur

Miðvikudagur 24. febr. Viðtalsdagur

Fimmtudagur 25. febr. 😊 Vorfrí 😊

Föstudagur 26. febr. 😊 Vorfrí 😊

Mánudagur 29. febr. Nætursaltaður fiskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, rúgbrauð

ATH. Matseðill getur breyst

