



## Matseðill fyrir janúar 2017



- Mánudagur 2. jan.** Starfsdagur
- Þriðjudagur 3. jan.** Hakk og spagettí, salat
- Miðvikudagur 4. jan.** Grjónagrautur og slátur, ávextir
- Fimmtudagur 5. jan.** Plokkfiskur, rúgbrauð og gulrætur
- Föstudagur 6. jan.** Folaldagúllas, kartöflumús, grænar baunir og rauðkál



- Mánudagur 9. jan.** Soðin ýsa, rúgbrauð, kartöflur og grænmeti
- Þriðjudagur 10. jan.** Kjúklingaleggir, hrísgrjón og salat
- Miðvikudagur 11. jan.** Tómatsúpa og brauð, ávextir
- Fimmtudagur 12. jan.** Kentucky hjúpaður fiskur, hrísgrjón og salatbar
- Föstudagur 13. jan.** Nautahakk A-la María



- Mánudagur 16. jan.** Djúpteiktur fiskur, kartöflur, salat
- Þriðjudagur 17. jan.** Hamborgarar og franskar, grænmeti
- Miðvikudagur 18. jan.** Skyr og grillaðar samlokur, ávextir
- Fimmtudagur 19. jan.** Fiskibollur, karrýsósá og hrísgrjón, gufusoðið grænmeti
- Föstudagur 20. jan.** Pylsupasta, brauðbollur og salatbar



- Mánudagur 23. jan.** Nætursaltaður fiskur, kartöflur, soðnar gulrætur og rófur, rúgbrauð
- Þriðjudagur 24. jan.** Svínasnitzel, brún sósa, rauðkál og kartöflur
- Miðvikudagur 25. jan.** Kakósúpa/blómkálssúpa, tvíbökur, flatkökur með osti, ávextir
- Fimmtudagur 26. jan.** Ýsa í raspi, remó, kartöflur og salat
- Föstudagur 27. jan.** Lasagne, hvítlauksbrauð og salatbar



- Mánudagur 30. jan.** Pönnusteiktur fiskur, hollandissósá, kartöflur og salat
- Þriðjudagur 31. jan.** Kindabjúgu, kartöflur, uppstúf og rauðkál

**ATH matseðill getur breyst**

