

## Matseðill fyrir mars 2016

**Mánudagur 29. febr.** Nætursöltuð ýsa, rúgbauð, rófur, gulrætur og kartöflur

**Þriðjudagur 1. mars** Lasagne, brauðbollur og salat

**Miðvikudagur 2 .mars** Lambagúllas, kartöflumús, rauðkál og baunir

**Fimmtudagur 3. mars** Fiskibuff, hrísgrjón og karrýsósa

**Föstudagur 4. mars** Makkarónumjólk, kryddbrauð með osti, ávextir



**Mánudagur 7. mars** Djúpssteiktur fiskur, hrísgrjón og súrsæt sósa

**Þriðjudagur 8. mars** Pizza og franskar

**Miðvikudagur 9. mars** Kjötbollur, rauðkál, sósa og kartöflur

**Fimmtudagur 10. mars** Karrý-plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti

**Föstudagur 11. mars** Kjötsúpa, ávextir



**Mánudagur 14. mars** Soðinn fiskur, gufusoðið grænmeti og kartöflur

**Þriðjudagur 15. mars** Svínasteik, sykurbúnaðar kartöflur, gular baunir

**Miðvikudagur 16. mars** Skinkupasta, hvítlauksbrauð og salatbar

**Fimmtudagur 17. mars** Steiktur fiskur í raspi, hvítkálssalat og kartöflur

**Föstudagur 18. mars** Grjónagrautur og slátur, ávextir

**Mánudagur 21. – 28. mars**



☺ PÁSKAFRÍ ☺



**Þriðjudagur 29. mars** Kjúklingapottréttur, hrísgrjón og salatbar

**Miðvikudagur 30. mars** Hakkbuff, kartöflumús, sósa og grænmeti

**Fimmtudagur 31. mars** Kentuky-hjúpaður fiskur með kartöflubátum og sósu

ATH. Matseðill getur breyst

