



## Matseðill fyrir maí 2016



**Mánudagur 2. maí** Nætursöltuð ýsa, rúgbauð, rófur, gulrætur og kartöflur

**Þriðjudagur 3. maí** Lasagne, kartöflumús og salat

**Miðvikudagur 4. maí** Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og salatbar

**Fimmtudagur 5. maí** **FRÍ ☺** (-uppstigningardagur-)

**Föstudagur 6. maí** Skyr, grilluð samloka m.skinku og osti, ávextir



**Mánudagur 9. maí** Ofnbakaður fiskur, salat og kartöflur

**Þriðjudagur 10. maí** Soðið slátur, rófur, kartöflur og uppstúf

**Miðvikudagur 11. maí** Steiktir kjúklingaleggir, hrísgrjón og salatbar

**Fimmtudagur 12. maí** Fiskibollur, salat, brún sósa og kartöflur

**Föstudagur 13. maí** Kjötsúpa, ávextir



**Mánudagur 16. maí** **FRÍ ☺** (-annar í hvítasunnu-)

**Þriðjudagur 17. maí** Karrypottréttur, hrísgrjón og salatbar

**Miðvikudagur 18. maí** Hamborgarar og franskar

**Fimmtudagur 19. maí** Djúpssteiktur fiskur, kartöflubátar og salat

**Föstudagur 20. maí** Grjónagrautur og slátur, ávextir



**Mánudagur 23. maí** Soðin ýsa, gufusoðið grænmeti og kartöflur

**Þriðjudagur 24. maí** Skinkupasta, salatbar og hvítlauksbrauð

**Miðvikudagur 25. maí** Kjötbollur, rauðkál, sósa og kart.

**Fimmtudagur 26. maí** Fiskréttur sem kemur á óvart

**Föstudagur 27. maí** Kakósúpa, tvíbökur/asparssópa, ömmubrauð m.osti



**Mánudagur 30. maí** Fiskinaggar, hrísgrjón og súrsæt sósa, salat

**Þriðjudagur 31. maí** Hakkað buff, kartöflumús og salatbar

**Miðvikudagur 1. júní**

Svínasteik, smjörsteiktar kartöflur, rauðkál og gular baunir

**Fimmtudagur 2. júní**

Steikt ýsa í raspi, remó, kartöflur og salat

**Föstudagur 3. júní**

😊 **Barnabæjardagurinn** 😊



\*\*\*ATH. Matseðill getur breyst\*\*\*

