

Matseðill fyrir maí 2017

ATH. getur breyst

Þriðjudagur 2.maí	Lasagne, hvítlauksbrauð og salat
Miðvikudagur 3.maí	Kjötsúpa, ávextir
Fimmtudagur 4. maí	Plokkfiskur og rúgbrauð, gulrætur
Föstudagur 5. maí	Steiktir kjúklingaleggir, steiktir kartöflubátar, salat
Mánudagur 8. maí	Nætursöltuð ýsa, rúgbauð, rófur, gulrætur og kartöflur
Þriðjudagur 9. maí	Skinkupasta, karbónarasósa og salatbar
Miðvikudagur 10. maí	Mexíkönsk kjúklingasúpa, ávextir
Fimmtudagur 11. maí	Fiskibollur, brún sósa, kartöflur og grænmeti
Föstudagur 12. maí	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gufusoðið grænmeti
Mánudagur 15. maí	Kentucky/djúpsteiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa, salat
Þriðjudagur 16. maí	Hakkbollur, brún sósa, kartöflur og rauðkál
Miðvikudagur 17. maí	Bláberjaskyr, kryddbrauð með osti, ávextir
Fimmtudagur 18. maí	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og hvítkálssalat
Föstudagur 19. maí	Grænmetisbuff, kartöflusalat og salatbar
Mánudagur 22. maí	Soðinn fiskur, tómatar og gúrkur
Þriðjudagur 23. maí	Kjúklingur
Miðvikudagur 24. maí	Grjónagrautur og slátur
Fimmtudagur 25. maí	Frí (uppstigningadagur) ☺
Föstudagur 26. maí	Frí (starfsdagur) ☺
Mánudagur 29. maí	Ostafylltar ýsusteikur, sinnepsósa og kartöflur, salatbar
Þriðjudagur 30. maí	Hakk og spagettí, salat
Miðvikudagur 31. maí	Tómatsúpa og brauð með áleggji, ávextir
Fimmtudagur 1. júní	Pylsur og tilheyrandi

