




Matseðill fyrir nóvember 2016.

- Þriðjudagur 1. nóv.** Lasagne, kartöflumús og salat
- Miðvikudagur 2. nóv.** Grænmetisúpa, brauð með áleggi og ávextir
- Fimmtudagur 3. nóv.** Fiskibollur, brún sósa, hvítkálssalat og kartöflur
- Föstudagur 4. nóv.** Kjúklingabringur Tikka-Masala, hrísgrjón, salat
- Mánudagur 7. nóv.** Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð, grænmeti og kartöflur 
- Þriðjudagur 8. nóv.** Lambagúllas, kartöflumús, rauðkál og baunir
- Miðvikudagur 9. nóv.** Skeyr, kryddbrauð með osti, ávextir
- Fimmtudagur 10. nóv.** Kentuckyhjúpaður fiskur, súrsæt sósa, hrísgrjón og salat.
- Föstudagur 11. nóv.** Pylsupasta, hvítlauksbrauð og salatbar
- Mánudagur 14. nóv.** Djúppsteiktur fiskur, kartöflur, salat og sinnepsósa 
- Þriðjudagur 15. nóv.** Hakkbollur, kartöflur, rauðkál, grænar baunir og brún sósa
- Miðvikudagur 16. nóv.** Grjónagrautur og slátur, ávextir
- Fimmtudagur 17. nóv.** **FRÍ** 😊 (starfsdagur)
- Föstudagur 18. nóv.** **FRÍ** 😊 (foreldradagur)
- Mánudagur 21. nóv.** Soðin fiskur, kartöflur og gufusoðið grænmeti
- Þriðjudagur 22. nóv.** Hakk og spagettí, salat
- Miðvikudagur 23. nóv.** Kjúklingasúpa, brauðbollur og ávextir
- Fimmtudagur 24. nóv.** Ýsa í raspi, kartöflur og salat.
- Föstudagur 25. nóv.** Grænmetisbuff, kartöflubátar
- Mánudagur 28. nóv.** Fiskinaggar, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat. 
- Þriðjudagur 22. nóv.** Karrypottréttur, hrísgrjón og salatbar
- Miðvikudagur 30. nóv.** Kjötsúpa og ávextir

ATH. Matseðill getur breyst

