

# Matseðill

## Mars 2015

02.03	Léttsöltuð ýsa með kartöflum ,rófum og rúgbrauði
03.03	Hakk og spagetti með hvítlauksbrauði
04.03	Ofnbakaðir kjúklingaleggir með kartöflumús,maísbaunum og salati
05.03	Ýsa í orly með hrísgrjónum,súrsætri sósu og salati
06.03	Grjónagrautur og slátur
09.03	Plokkfiskur með kartöflum og rúgbrauði
10.03	Pasta,hvítlauksbrauð og salat
11.03	Íslensk kjötsúpa og smábrauð
12.03	Ofnbakaður fiskur með kartöflum og hrísgrjónum
13.03	Pylsur í pylsubrauði ásamt salati
16.03	Soðin ýsa með kartöflum og rúgbrauði
17.03	Lagsagne með kartöflumús og hvítlauksbrauði
18.03	Sænskar kjötbollur
19.03	Ýsa í raspi með kartöflum, remúlaði og salati
20.03	Súpa og brauð
23.03	Soðin bjúgu með kartöflum ,blönduðu grænmeti og salati
24.03	Kjöt í karrýsösu með hrísgrjónum og kartöflum
25.03	Steikt bleikja með kartöflum og salati
26.03	Lambasnitsel með kartöflum,salati og brúnni sósu
27.03	Skyr og brauð