

Matseðill október 2014

(fyrirvara um breytingar)

Miðvikud.	1. okt.	Hakk og spagettí, salat
Fimmtud.	2. okt.	Samloka -útvistardagur
Föstud.	3. okt.	Frí -haustþing kennara
Mánud.	6. okt.	Nætursaltaður fiskur rúgbrauð, rófur og gulr.
Þriðjud.	7. okt.	Soðið slátur, rófur og kartöflumús
Miðvikud.	8. okt.	Ofnsteiktir kjúklingaleggir, pönnusteiktar kart. maísbaunir
Fimmtud.	9. okt.	Ýsa í raspi, kartöflur og salat
Föstud.	10.okt.	Tómatsúpa, brauðbollur, ávextir
Mánud.	13.okt.	Fiskinaggar, hrísgrjón og gufusoðið grænmeti
Þriðjud.	14.okt.	Gúllas og kartöflumús, grænar baunir
Miðvikud.	15.okt.	Pylsupasta, hvítlauksbrauð og salat
Fimmtud.	16.okt.	Fiskibollur, kartöflur og salat
Föstud.	17okt.	Hautfrí ☺
Mánud.	20.okt.	Hautfrí ☺
Þriðjud.	21.okt.	Karrýpottréttur, hrísgrjón og salat
Miðvikud.	22.okt.	Sænskar kjötbollur, kartöflur og rauðkál
Fimmtud.	23.okt.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og salat
Föstud.	24.okt.	Skyr og brauð, ávextir
Mánud.	27.okt.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
Þriðjud.	28.okt.	Kjötsúpa
Miðvikud.	29.okt.	Hamborgari og franskar, grænmeti
Fimmtud.	30.okt.	Ýsa í raspi, remó, kartöflur og gufusoðið grænmeti
Föstud.	31.okt.	Grjónagrautur og slátur, ávextir