

Matseðill október 2015

Fimmtudagur 1. okt.	Steiktar fiskibollur, brún sósa, kartöflur og grænmeti
Föstudagur 2. okt.	FRÍ ☺ ☺ ☺
Mánudagur 5. okt.	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur og salat
Þriðjudagur 6. okt.	Heitt slátur, rófur, kartöflur og hvít sósa
Miðvikudagur 7. okt.	Lambagúllas, grænar baunir, rauðkál og kartöflumús
Fimmtudagur 8. okt.	Plokkfiskur, rúgbauð og haust-grænmetisbakki Söruh
Föstudagur 9. okt.	Bláberjaskyr og heitar samlokur m. skinku og osti, ávextir
Mánudagur 12. okt.	Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð og gufusoðið grænmeti, kart.
Þriðjudagur 13. okt.	Hakk og spagettí, salat
Miðvikudagur 14. okt.	Kjúklingapottréttur, hrísgrjón og salat
Fimmtudagur 15. okt.	Djúpsteiktur fiskur í orlý, franskar kartöflur og hvítkálssala
Föstudagur 16. okt.	☺ ☺ ☺ VERTARFRÍ ☺ ☺ ☺
Mánudagur 19. okt.	☺ ☺ ☺ VERTARFRÍ ☺ ☺ ☺
Þriðjudagur 20. okt.	Bjúgu, rauðkál, hvít sósa og kartöflur
Miðvikudagur 21. okt.	Kjúklingabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa, salat
Fimmtudagur 22. okt.	Steikt ýsa í raspi, kartöflur og salat
Föstudagur 23. okt.	Grjónagrautur og slátur, ávextir
Mánudagur 26. okt.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
Þriðjudagur 27. okt.	Pizza og grænmetisbakki
Miðvikudagur 28. okt.	Snitzel, rauðkál, sósa og kartöflur
Fimmtudagur 29. okt.	Ofnbakaður fiskur, hvítkálssalat og kartöflur
Föstudagur 30. okt.	Blómkálssúpa og brauð með áleggi, ávextir

-Réttur áskilinn til að breyta matseðli ef þörf krefur-