



## Matseðill október 2016

Mánudagur 3. okt.	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og salat
Þriðjudagur 4. okt.	Lasagne, hvítlauksbrauð og salat
Miðvikudagur 5. okt.	Bláberjaskyr og ömmubrauð með osti
Fimmtudagur 6. okt.	Fiskinaggar, hrísgrjón og súrsæt sósa
Föstudagur 7. okt.	<b>Frí ☺</b> (haustþing kennara)

Mánudagur 10. okt.	Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð og grænmeti, kart.
Þriðjudagur 11. okt.	Hakk og spagettí, salat
Miðvikudagur 12. okt.	Íslensk kjötsúpa, ávextir
Fimmtudagur 13. okt.	Steikt ýsa í raspi, kartöflur og salat/pylsur
Föstudagur 14. okt.	☺☺☺ <b>HAUSTFRÍ</b> ☺☺☺



Mánudagur 17. okt.	☺☺☺ <b>HAUSTFRÍ</b> ☺☺☺
Þriðjudagur 18. okt.	Bjúgu, rauðkál, hvít sósa og kartöflur
Miðvikudagur 19. okt.	Grjónagrautur og slátur, ávextir
Fimmtudagur 20. okt.	Plokkfiskur, rúgbauð og grænmeti
Föstudagur 21. okt.	Kjöt í karrýsósu, hrísgrjón og salat



Mánudagur 24. okt.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
Þriðjudagur 25. okt.	Snitzel, rauðkál, sósa og kartöflur
Miðvikudagur 26. okt.	Kakósúpa, tvíbökur og flatkökur með osti
Fimmtudagur 27. okt.	Fiskibollur, kartöflur, lauksósa og salat
Föstudagur 28. okt.	Heitt slátur, rófur, kartöflur og hvít sósa
Mánudagur 31. okt.	Pönnusteikt blálanga, hollandesósa, salat og kartöflu

-Réttur áskilinn til að breyta matseðli ef þörf krefur-