

Matseðill september 2014

Mánud. 1.sept	Pönnusteiktur fiskur, gufusoðið grænm. kartöflur
Þriðjud. 2.sept	Skinkupasta, hrásalat og brauðbollur
Miðvikud.4.sept	Hakk Bolognese, spagettí og salat
Fimmtud.5.sept	Fiskibollur, brún sósa, kartöflur og salat
Föstud.6.sept	Kjötsúpa
Mánud. 8.sept	Soðin ýsa, gulrætur, rúgbrauð og kartöflur
Þriðjud.10.sept	Kjúklingabollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og salat
Miðvikud.11.sept	Pizza
Fimmtud.12.sept	Plokkfiskur og rúgbrauð, gulrætur
Föstud.13.sept	Makkarónumjólk og ömmubrauð, ávextir
Mánud. 15.sept	Fiskur í orly, hrísgrjón og súrsæt sósa, salat
Þriðjud. 16.sept	Lambagúllas og kartöflumús, grænmeti
Miðvikud.17.sept	Bjúgu, uppstúf, soðnar rófur og kartöflur
Fimmtud.18.sept	Steiktur fiskur, kartöflur og remúlaðisósa, salat
Föstud.19.sept	Skyr og samloka m.skinku og osti, ávextir
Mánud.22.sept	Nætursaltaður fiskur, rófur, gulrætur og kart. rúgb.
Þriðjud.23.sept	Svínasnitzel, sósa, grænar baunir og kartöflur
Miðvikud.24.sept	Lasagne og kartöflumús, salat
Fimmtud.25.sept	Fiskibuff, hrísgrjón og karrýsósa
Föstud.26.sept	Grjónagrautur og slátur, ávextir
Mánud.29.sept	Ofnbakaður fiskur í ostasósu, kartöflur og salat
Þriðjud.30.sept	Kjöt og karrýsósa, gufusoðið grænmeti og hrísgrjón

ATH. Matseðill getur breyst