

Matseðill september 2015

Þriðjudagur 1. sept.	Vorrúllur, hrísgrjón og salat
Miðvikudagur 2. sept.	Ritz-buff, kartöflumús og salat
Fimmtudagur 3. sept.	Steiktar fiskibollur, brún sósa, salat og kartöflur
Föstudagur 4. sept.	Gúlassúpa og brauðbollur, ávextir
Mánudagur 7. sept.	Pönnusteiktur fiskur, grænmeti og kartöflur
Þriðjudagur 8. sept.	Grænmetisbollur, sósa, kartöflumús, salat
Miðvikudagur 9. sept.	Steiktir kjúklingaleggir, smjörsteiktar kartöflur, sósa og salat
Fimmtudagur 10. sept.	Djúpsteiktur fiskur í orlý, hrísgrjón og salat
Föstudagur 11. sept.	Skyr og ömmubrauð m.osti, ávextir
Mánudagur 14. sept.	Nætursöltuð ýsa, gufusoðið grænmeti og kartöflur, rúgbrauð
Þriðjudagur 15. sept.	Skinkupasta, hvítlauksbrauð og salat
Miðvikudagur 16. sept.	Svínasnitzel, kartöflur, sósa og baunir
Fimmtudagur 17. sept.	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og hvítkálssalat
Föstudagur 18. sept.	Íslensk kjötsúpa
Mánudagur 21. sept.	Kentuckyfiskur, hrísgrjón og súrsæt sósa, salat
Þriðjudagur 22. sept.	Sænskar kjötbollur, sósa, kartöflur og rauðkál, salat
Miðvikudagur 23. sept.	Lambagúllas, kartöflumús og grænmeti
Fimmtudagur 24. sept.	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti
Föstudagur 25. sept.	Grjónagrautur og slátur, ávextir
Mánudagur 28. sept.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
Þriðjudagur 29. sept.	Lasagne, kartöflumús og salat
Miðvikudagur 30. sept.	Heitt slátur, rófustappa og kartöflumús

-Réttur áskilinn til að breyta matseðli ef þörf krefur-

