

## Matseðill janúar 2014

- 6. janúar Soðinn ýsa, rófur, gulrætur og kart
- 7. janúar Skinkupasta m. ostasósu og hvítlauksbrauði
- 8. janúar Kjötbollur brún sósa og kart
- 9. janúar Fiskinaggar og pönnusteiktur kart
- 10. janúar Aspargassúpa og brauð með áleggi
  
- 13. janúar Tortillafiskur og kartöflubátar
- 14. janúar Hakkabuff, kartöflumús og rauðkál
- 15. janúar Pizza
- 16. janúar Fiskur í orly hrísgrjón og súrsæt sósa
- 17. janúar Skeyr og bananabrauð
  
- 20. janúar Ofnbakaður fiskur, gufusoðið grænmeti og kart
- 21. janúar Kjúklingaleggir, gular baunir og pönnusteiktur kart
- 22. janúar Hakk og spagettí
- 23. janúar Fiskibollur, sósa og kart
- 24. janúar Kakósúpa og tvíbökur, ávextir
  
- 27. janúar Pönnusteiktur fiskur, gufusoðið grænmeti og kart
- 28. janúar Gúllas og hrísgrjón
- 29. janúar Kjöthleifur kartöflumús
- 30. janúar Ýsa í raspi, remúlaðisósa og kart
- 31. janúar Grjónagrautur og slátur