



Matseðill



Október 2018	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-5	Nætursaltaður fiskur og soðnar kartöflur.	Blómkálssúpa, brauð með gúrkum og tómötum.	Lambakjöt í grænmetisjafningi og kartöflum. Salatbar.	Fiskibollur, tómatsósa og kartöflur. <i>(Af óviðráðanlegum ástæðum er ekki salatbar í dag).</i>	Haustþing
8-12	Soðin fiskur, kartöflur og soðnar gulrætur.	Ávaxtasúrmjólk, samlokur með skinku og osti.	Kjúklingur, kartöflur og salatbar	Fiskur í bernaisegratíni. Kartöflur og salatbar	Hamborgarar, franskar, sósa og salat.
15-19	St.fiskur í raspi, kartöflur, koktailsósa og salat.	Grjónagrautur og slátur	Pastaréttur og Salatbar	Haustfrí	Haustfrí
22-26	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju.	Sveppasúpa Brauð og ostur.	Grænmetisbuff, sósa og salat.	Fiskbúðingur bakaðar baunir, tómatsósa og kartöflur. Salatbar	Strokanoff, kartöflumús, blómkál og gulrætur.
29-31	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og salat.	Skyr, brauð og ávextir			

