



MATSEÐILL JANÚAR 2019



Fimmtudagur 3. jan.	Kjötsúpa og brauð.
Föstudagur 4. jan.	Hakk og Spaghetti.
Mánudagur 7. jan.	Soðinn fiskur og kartöflur.
Þriðjudagur 8. jan.	Tómatsúpa, brauð með grænmeti og osti.
Miðvikudagur 9. jan.	Spínatbuff, grænmetisjafningur og kartöflur. Salatbar.
Fimmtudagur 10. jan.	Karrýfiskur með hrísgrjónum. Salatbar.
Föstudagur 11. jan. .	Soðnar kjötbollur, hvítkál, feiti og kartöflur.
Mánudagur 14. jan.	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju.
Þriðjudagur 15. jan.	Pastassúpa. Brauð með gúrku og paprikustrimlar.
Miðvikudagur 16. jan.	Kjöt í karrý. Salatbar.
Fimmtudagur 17. jan.	Fiskibollur, tómatsósa og kartöflur. Salatbar.
Föstudagur 18. jan.	Ofnsteiktur kjúklingur, franskar kartöflur og kokteilsósa.
Mánudagur 21. jan.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur, tómatar og gúrkur.
Þriðjudagur 22. jan.	Skyr og brauð með kæfu.
Miðvikudagur 23. jan.	Pottréttur, bl. grænmeti og kartöflumús. Salatbar.
Fimmtudagur 24. jan.	St.fiskur í raspi, kartöflur. Salatbar.
Föstudagur 25. jan.	Þorramatur.
Mánudagur 28 jan.	Soðinn fiskur, soðnar kartöflur og rófur.
Þriðjudagur 29. jan.	Kjúklingasúpa með sýrðum rjóma og rifnum osti.
Miðvikudagur 30. jan.	Hamborgarar og salatbar.
Fimmtudagur 31. jan.	Steikt saltfiskflök og soðnar kartöflur. Salatbar

(Byrt með fyrirvara um breytingar ef þess gerist þörf).