



MATSEÐILL SEPTEMBER 2019



Mánudagur 2.sept.	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju.
Þriðjudagur 3. sept.	Pastassúpa. Brauð með osti og grænmeti, paprikustrimlar.
Miðvikudagur 4. sept.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur. Salatbar.
Fimmtudagur 5.sept.	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, hollandissósa og salatbar.
Föstudagur 6. Sept.	Spínatbuff, gratíneraðar kartöflur og salat.
Mánudagur 9.sept.	Karrýfiskur með kartöflum, grjónum og grænmeti.
Þriðjudagur 10. sept.	Grjónagrautur og slátur.
Miðvikudagur 11. sept.	Lasanja, kartöflumús og salatbar.
Fimmtudagur 12.sept.	Indverskur fiskréttur, með rúsínum og salatbar.
Föstudagur 13. Sept.	Svínasnitsel, feiti, kartöflur og soðið grænmeti.
Mánudagur 16.sept.	Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar gulrófur.
Þriðjudagur 17. sept.	Ávaxtasúrmjólk, samlokur með skinku og osti.
Miðvikudagur 18. sept.	Pottréttur, blandað grænmeti, kartöflumús og salatbar.
Fimmtudagur 19.sept.	Ofnb. fiskbúðingur, kartöflumús, tómatsósa og salatbar.
Föstudagur 20. Sept.	Kjúklingur, sveppasósa, maísbaunir og st.kartöflubátar.
Mánudagur 23.sept.	Nætursaltaður fiskur, soðnar kartöflur, tómatar og gúrkur.
Þriðjudagur 24. sept.	Kjúklingasúpa með rifnum osti, smábrauð og ávextir.
Miðvikudagur 25. sept.	Pastaréttur og salatbar.
Fimmtudagur 26.sept.	Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð. Salatbar.
Föstudagur 27. Sept.	Kjötsúpa og brauð.
Mánudagur 30.sept.	St.fiskur með hrísgrjónum og grænmeti.

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).