



## MATSEÐILL MARS 2020

Mánudagur 2. mars.	Soðin fiskur, kartöflur og soðnar rófur.
Þriðjudagur 3 mars.	Bláberjaskyr, brauð með tómötum og gúrkum.
Miðvikudagur 4. mars.	Hakk og spaghettí. Salatbar.
Fimmtudagur 5. mars.	Karrýfiskur með hrísgrjónum. Salatbar.
Föstudagur 6. mars.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
Mánudagur 9. mars.	Nætursaltaður fiskur, soðnar kartöflur, tómatar og gúrkur.
Þriðjudagur 10. mars.	Kjúklingasúpa, smábrauð og ávextir.
Miðvikudagur 11. mars.	Lambagúllas, kartöflumús og baunir. Salatbar.
Fimmtudagur 12. mars.	Djúpsteiktur fiskur. Salatbar
Föstudagur 13. mars.	Ofnsteiktur kjúklingur, maísbaunir og kartöflur
Mánudagur 16. mars.	Plökkfiskur, kartöflur og rúgbrauð.
Þriðjudagur 17. mars.	Grænmetissúpa, brauð og ostur
Miðvikudagur 18. mars.	<b>Skóladagur Árborgar.</b>
Fimmtudagur 19. mars.	Gratíneraður fiskur í hvítlauk og steinselju. Salatbar.
Föstudagur 20. mars.	Stroganoff, kartöflumús og grænmeti.
Mánudagur 23. mars.	St.fiskur í raspi, kartöflur og salat.
Þriðjudagur 24. mars.	Pastassúpa. Brauð gúrkur og paprikustrimlar.
Miðvikudagur 25. mars.	Afgangadagur. Salatbar.
Fimmtudagur 26. mars.	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, hollandisósa. Salatbar.
Föstudagur 27. mars.	Kjúklingasalat með brauðteningum
Mánudagur 30. mars.	Soðin fiskur, kartöflur og soðnar gulrætur.
Þriðjudagur 31. mars.	Skyr, brauð og ávextir.

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).